

# Colecistectomía laparoscópica en régimen de CMA

## GUÍA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### SE LE HA PROPUESTO A UD. REALIZAR UNA EXTIRPACIÓN DE LA VESÍCULA BILIAR EN RÉGIMEN DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA (CMA)

Esta intervención quirúrgica se realiza en el Hospital Meixoeiro, donde disponemos de una infraestructura óptima y personal con amplia experiencia.

(Seguramente usted tenga familiares y amigos que ya hayan sido operados de manera ambulatoria en nuestro centro)

Los requisitos para ser candidato a este procedimiento quirúrgico son estrictos y rigurosos. Deben cumplirse para afianzar el éxito y seguridad de la intervención. Una vez valorado en la Consulta de Cirugía General:



¡Usted los cumple!

### REQUISITOS FUNDAMENTALES



- Un soporte familiar adecuado y disponer de un adulto responsable durante su traslado al domicilio y en las primeras 24h postoperatorias.
- Transporte propio y domicilio situado a menos de 1h de distancia del Hospital Álvaro Cunqueiro.
- Su domicilio debe cumplir ciertas condiciones de accesibilidad, habitabilidad, confort e higiene adecuadas.

### PREOPERATORIO



- Tras completar los estudios preoperatorios y ser valorado por Anestesia, le avisaremos telefónicamente de la fecha programada para la intervención.
- Los datos específicos de esta cirugía se encuentran en el documento de Consentimiento Informado que le ha sido entregado en la consulta de Cirugía General.

EL DÍA DE LA OPERACIÓN: Venga acompañado y con las horas de ayuno indicadas.

#### A SU LLEGADA AL MEIXOIRO:

Acceda al Hall Principal. En Admisión se realizará el ingreso en la Unidad de CMA (1ª planta). Recuerde: No traiga consigo cosas de valor.

### LA CIRUGÍA



- Se realizará con anestesia general.
- Tras la intervención se emplearán medicamentos para facilitar su adecuada y rápida recuperación.
- Podrá comer 4 horas después de finalizar la cirugía.
- Generalmente, si cumple unos estrictos criterios médicos, será dado de alta a su domicilio tras 6 -8 h de la cirugía.
- Es posible que note molestias leves en la zona del ombligo que podrá controlar con analgésicos orales comunes (paracetamol, ibuprofeno, etc).
- Al alta daremos indicaciones sobre el tratamiento a seguir y entregaremos información, normas y pautas para su recuperación domiciliaria.

La colecistectomía laparoscópica en CMA implica beneficios tanto para la salud pública general como para cada paciente. Permite una recuperación más rápida, con menor riesgo de exposición a infecciones hospitalarias y reducción de estancias innecesarias.

AGRADECEMOS SU COOPERACIÓN.

POR FAVOR, ¡RESUELVA CON NOSOTROS CUALQUIER DUDA QUE TENGA!