



- Ante cualquier variación durante el postoperatorio que le preocupe o considere anormal, contacte con nosotros.

CONTACTO

HOSPITAL ALVARO CUNQUEIRO (VIGO)
Consultas externas de Cirugía General

RECEPCIÓN C6

Tel.: 986811111

Extensión: 464928 (CANLES)

POSTOPERATORIO DE COLECISTECTOMIA LAPAROSCÓPICA

RECOMENDACIONES AL ALTA
EN REGIMEN DE CIRUGÍA
MAYOR AMBULATORIA



UD. HA SIDO OPERADO DE COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA

- La operación ha transcurrido con normalidad.
- Tras una vigilancia estrecha en la Unidad de CMA, cumple los criterios para seguir la recuperación en su domicilio.
- La recuperación en su domicilio presenta ventajas tanto para Ud. como para el sistema de salud.

CONTROL DEL DOLOR



- Las molestias que tiene son las habituales y consideradas como normales para este tipo de operaciones, sobre todo en la herida a nivel del ombligo, que es el lugar por donde se le ha extraído la vesícula.
- Durante la operación hemos puesto anestesia local sobre las heridas para su mayor confort y control del dolor.
- En ocasiones puede notar molestias en los hombros, que son también habituales y pasajeras.
- El dolor será fácilmente controlable con los analgésicos habituales (Paracetamol, Metamizol, etc) que tiene pautados en su informe de alta.

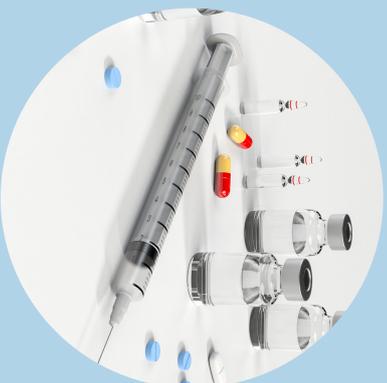
Siga la pauta analgésica y el tratamiento que le ha recomendado su cirujano

MOVILIDAD Y HEPARINA

Le aconsejamos moverse dentro de su casa con normalidad, su recuperación será progresiva y día a día notará una mejoría evidente. En 3-4 días podrá salir de casa sin dificultad.

Debido a esa restricción en la movilidad se recomiendan las inyecciones diarias de Heparina de Bajo Peso Molecular.

Se le han pautado durante 10 días para evitar la formación de trombos (coágulos) en las venas de las piernas.



En el hospital le hemos ofrecido una ingesta ligera, progresivamente podrá tolerar cualquier tipo de alimento.

Le recomendamos que durante el mes siguiente a la operación, continúe con una dieta baja en grasas.

Evite guisos y fritos, comidas copiosas, pescados azules y cítricos.

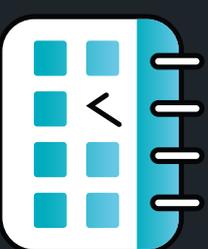
CURA DE LAS HERIDAS

Las heridas quirúrgicas están cubiertas con apósitos especiales (Tipo Mölndal), no requieren curas diarias salvo manchado del apósito, enrojecimiento o dolor no controlado con la analgesia habitual.

En ocasiones alguna de las heridas puede dar problemas locales días después de la operación: seromas, o infección (Poco habitual).

Generalmente se podrán tratar con curas locales y eventualmente asociar un antibiótico.

En caso de dudas: en su centro de Salud le podrán orientar y realizar el tratamiento que sea preciso bajo supervisión por su Médico de Cabecera.



Tendrá una revisión con su cirujano en Consultas Externas del Hospital Alvaro Cunqueiro a los 15-20 días de la operación.

La cita se incluye en el informe de alta.